



Allergener – Forkortelser:

Glt – Gluten	Egg – Egg	Slr - Selleri
Skl – Skaldyr	Fsk – Fisk	Snø - Sennep
Pnt – Peanøtter	Soy – Soya	Smf - Sesamfrø
Mlk – Laktose	Ntr – Nøtter	Blø - Bløtdyr
Svl – Svoveldioksid	Lpn – Lupin	

Gla'grill

- Peppermarinert flanksteak - Soy
- Arenaburger "2018" - 180 gr oksekjøtt, pretzlebrød, coleslaw med bacon og søt løk - Soy, Glt, Smf, Mlk, Slr
- Saltede og røkte kyllinglår -
- Helgrillet ørret fylt med sitron og dill - Fsk
- Pastasalat - Glt, Soy, Ntr
- Potetsalat med olivenolje, løpstikke og urter - Soy
- Bulgursalat med granateple, agurk og koriander - Glt, Soy
- Tomatsalat med mozarella - Soy, Ntr, Mlk
- Frisk salat med urtevinaigrette - Soy
- Maissmør - Mlk
- Urtesmør - Mlk
- Kryddersmør - Mlk

Gla'grill #2

- Okseentrecôte tilsmakt rosèpepper
- Marinerte svinekoteletter fra Rakkestad - Soy, Slr, Glt
- Diverse pølser fra Metervare med hjemmelaget curry ketchup - Glt, Mlk, Snø, Soy
- Plankelaks med dill og urtesmør - Mlk, Fsk
- Pastasalat - Glt, Soy, Ntr
- Potetsalat med crème fraiche og urter - Mlk, Snø, Egg, Soy, Slr
- Bulgursalat med granateple, agurk og koriander - Glt, Soy
- Tomatsalat med mozarella - Soy, Ntr, Mlk
- Frisk salat med urtevinaigrette - Soy
- Maissmør - Mlk
- Kryddersmør - Mlk

Litt diggere grill

- Okse ytrefilet med timian og sort pepper
- Saltbakte amandinepoteter med urter og bernaise-emulsjon - Egg, Soy, Snp
- Saltet og røkt svinekam med brent løk
- Ferske pølser fra Metervare med hjemmelaget curry-ketchup og Dijonsennep
 - Glt, Mlk, Snp
- Grillwok med kveite, laks, ristede sesamfrø og asiatiske smaker
 - Smf, Fsk, Soy, Glt
- Tomatsalat med mozzarella og pesto - Soy, Ntr, Mlk
- Bulgursalat med granateple, koriander og agurk - Glt, Soy
- Salat med grillede grønnsaker og gremolata - Soy
- Maissmør og kryddersmør - Mlk
- Grillet focaccia - Mlk, Glt, Lpn, Egg
- Tzatziki, hummus og aioli - Mlk, Egg, Soy