



Allergener – Forkortelser:

Glt – Gluten	Egg – Egg	Slr - Selleri
Skl – Skaldyr	Fsk – Fisk	Snp - Sennep
Pnt – Peanøtter	Soy – Soya	Smf - Sesamfrø
Mlk – Laktose	Ntr – Nøtter	Blt - Bløtdyr
Svl – Svoveldioksid	Lpn – Lupin	

Baguetter (Brødet) – Glt, Mlk, Smf, Lpn

Baguetter

- Chorizo, sennep og ruccula – Snp, Soy, Glt
- Koriandermarinert biffkjøtt med paprika og persille - Glt, Slr, Mlk, Snp
- Pepperlaks, tzatziki og semitørkede tomater - Fsk, Mlk
- Svinekam med sennepskrem - Snp, Mlk
- Salami fra Rakkestad med agurk -Glt, Mlk
- Grillede grønnsaker, tzatziki og semitørkede tomater -Mlk
- Røkelaks, egg og pepperrot - Fsk, Egg
- Marinerte reker og majones - Skl, Egg, Soy
- Ost og skinke - Mlk
- Ost - Mlk
- Røkt ørret og egg -Fsk, Egg
- Hjemmelaget roastbeef og dansk remulade - Egg, Soy, Fsk, Snp
- Kalkun og tzatziki - Mlk
- Brie og hjemmelaget aprikosmarmelade - Mlk

Salater og Wraps

- Kylling, couscous, mynte og agurk -Glt, Mlk, Ntr
- Okse, nudler og asiatiske smaker – Soy, Glt
- Ceasar-salat; kylling, krutonger, bacon, isberg og aioli – Glt, Mlk, Soy, Egg, Ntr
- Reker med lime, koriander og fennikel – Skl, Egg, Soy
- Semitørkede tomater, marinerte oliven og pesto – Egg, Soy, Ntr

- Kylling, couscous, sprø grønnsaker og urteaioli - Glt, Mlk, Egg
- Biffkjøtt, couscous, sprø grønnsaker og krydder dressing - Glt, Mlk, Egg
- Bakt laks, couscous, sprø grønnsaker og dill/sitron dressing-Glt, Mlk, Egg, Fsk
- Grillede grønnsaker, hvitløk, couscous, sprø grønnsaker og aioli – Glt,Egg,Soy

"Arenas koldttallerken"

- Sukkersaltet okse med lime og ingefær
- Kylling med asiatiske smaker -Egg, Soy
- Svin med Dijon sennep - Snp, Mlk
- Paellasalat - Fsk, Skl, Blt, Soy
- Scampi tilsmakt chilli og hvitløk - Skl, Soy
- Brie, aprikos og valnøtter - Mlk, Ntr